

## ENVIE DE RETROUVER LA FORME ?

- Découvrez une activité sportive motivante et efficace !
- Au Petit Conservatoire de BRON dans la Z.A.C du Chêne

 **SÉANCES DE 45 MIN**

 **MUSCULATION & ENDURANCE**

 **EXERCICES ADAPTÉS AUX PARTICIPANTS**

 **10 PARTICIPANTS MAXIMUM**

 **PARKING RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE**

 **PREMIÈRE SÉANCE À SEULEMENT 10€**  
LES SUIVANTES À PARTIR DE 15€

 **PLUSIEURS CRÉNEAUX HORAIRES**

**INSCRIPTION ET  
CALENDRIER  
SPORTIF :**



## Votre coach sportive Gabrielle MARTIN

- Educatrice sportive professionnelle
- Championne du Monde de Force Athlétique
- Championne de Strongman
- Enseignante Université Lyon 1
- Formatrice Eficiencia (01) & (73)



 **06.83.19.09.57**

 **[gabystrongcoaching@gmail.com](mailto:gabystrongcoaching@gmail.com)**

 **[gabystrongcoaching.com](http://gabystrongcoaching.com)**