

ENVIE DE RETROUVER LA FORME ?

- Découvrez une activité sportive motivante et efficace !
- Au Petit Conservatoire de BRON dans la Z.A.C du Chêne

 **SÉANCES DE 45 MIN**

 **MUSCULATION & ENDURANCE**

 **EXERCICES ADAPTÉS AUX PARTICIPANTS**

 **10 PARTICIPANTS MAXIMUM**

 **PARKING RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE**

 **PREMIÈRE SÉANCE À SEULEMENT 10€**
LES SUIVANTES À PARTIR DE 15€

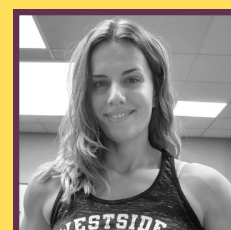
 **PLUSIEURS CRÉNEAUX HORAIRES**

**INSCRIPTION ET
CALENDRIER
SPORTIF :**



Votre coach sportive Gabrielle MARTIN

- Educatrice sportive professionnelle
- Championne du Monde de Force Athlétique
- Championne de Strongman
- Enseignante Université Lyon 1
- Formatrice Eficiencia (01) & (73)



 **06.83.19.09.57**

 **gabystrongcoaching@gmail.com**

 **gabystrongcoaching.com**